

## Mode d'emploi Slim Sonic Control

### *Lors du premier lancement*

#### **1. Ajouter un module :**

- a. Allumer un module puis touchez l'écran.
- b. Une fois votre module trouvé, repérez le grâce à son numéro de série dans la liste « Appareil détecté » et touchez-le.
- c. Sélectionnez le modèle correspondant à votre module.
  - i. Vous pouvez modifier le modèle en touchant à nouveau le module dans la liste « Déjà ajouté ».
  - ii. Vous pouvez supprimer/déconnecter un module en le glissant sur la gauche.
- d. Répétez ces actions pour chacun de vos modules. Une fois que vous avez terminé, touchez le bouton « Passer à la suite ».







#### **2. Entrer vos données personnelles :**

- a. Lisez le texte d'explications puis touchez le bouton « Continuer »
  - b. Un écran vous demandant l'autorisation d'accès à vos données de l'app « Santé » apparaît. Nous vous recommandons d'activer toutes les catégories afin d'utiliser au mieux toutes les fonctionnalités de notre application.
  - c. Entrez votre prénom, votre nom ainsi que votre sexe, puis touchez le bouton « Continuer »
  - d. Entrez votre date de naissance
    - i. Si vous avez accepté de partager vos données de santé, votre date de naissance apparaît et ne peut être modifiée que depuis l'app « Santé ».
    - ii. Si vous n'avez pas accepté de partager vos données de santé, entrez votre date de naissance puis touchez le bouton « Continuer »
  - e. Choisissez les unités avec lesquels vous êtes familier puis touchez le bouton « Continuer »
  - f. Entrez votre poids et votre taille puis touchez le bouton « Terminer »
3. Vous arrivez maintenant sur l'écran de programmation des séances. Nous allons vous demander d'accepter de recevoir les notifications. Elles servent uniquement à vous informer de la fin de vos séances.


Une fois la première configuration terminée vous serez alors sur l'écran principal de l'application.

## Écran principal de Slim Sonic Control (s'affiche à chaque lancement)


### 1. Configurer une séance :

- a. Vous pouvez régler le temps de votre séance à l'aide des boutons  et 
- b. Pour démarrer votre séance touchez sur le bouton 
- c. Durant la séance :
  - i. Vous pouvez suivre sa progression grâce à la barre de progression ainsi que le pourcentage à sa droite.
  - ii. Vous pouvez observer le nombre de kcal déstockées ainsi que sa masse correspondante.
  - iii. Vous pouvez mettre fin à la séance avec 
  - iv. Vous pouvez mettre pause à la séance avec 
  - v. Vous pouvez recommencer la séance avec 

### 2. Voir et modifier vos données personnelles

- a. Touchez le bouton 
- b. Afin de modifier une donnée, touchez là et un menu de modification apparaîtra. Une fois la modification terminée, touchez le bouton « Terminer »

### 3. Connecter un module et/ou modifier le Fspeed

- a. Touchez le bouton 
- b. Ajouter un module :
  - i. Allumer un module.
  - ii. Une fois votre module trouvé, repérez le grâce à son numéro de série dans la liste « Appareil détecté » et touchez-le.
    1. Si votre module est aussi dans la liste « Déjà ajouté », il sera connecté.
    2. S'il s'agit d'un nouveau module alors sélectionnez le modèle correspondant à votre module.
- c. Modifier un module :
  - i. Vous pouvez modifier le modèle en touchant à nouveau le module dans la liste « Déjà ajouté ».
- d. Supprimer/déconnecter un module
  - i. Vous pouvez supprimer/déconnecter un module en le glissant sur la gauche.
- e. Modifier le Fspeed
  - i. Utilisez le slider en bas de l'écran pour ajuster le Fspeed comme il vous convient le mieux.